

homodea hub event

**Meet & Talk LIVE ONLINE**  
**mit Julie Kopp**  
 am Donnerstag, 5.7. um 17.00 Uhr  
 per Zoom und FB-Gruppe

- ATLASZENTRIERUNG  
 - VAGUSNERV




nächste Möglichkeit  
 für Einzeltermine  
 in Glattbrugg / ZH am 10. u. 11.9.22



LiWingJoy-Akademie, stefanie-seiler.ch,

Wir freuen uns, dass wir Julie Kopp bereits zum 3. Mal in der LiWingJoy-Akademie / homodea-hub begrüßen dürfen.

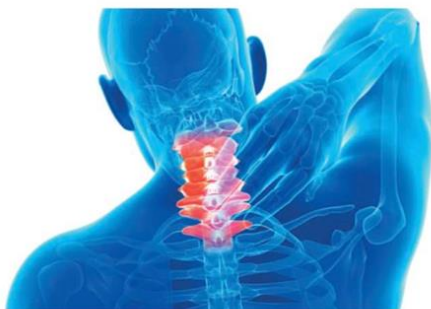
Auch diesmal gibt es auch wieder die Möglichkeit für Einzeltermine.

Am 10. Und 11. September.

Gerne könnt ihr euch bei Julie persönlich melden.

Kontakt: [Blueprint Coaching – by Julie Kopp \(bewusstseinscoaching-neumarkt.de\)](http://Blueprint Coaching – by Julie Kopp (bewusstseinscoaching-neumarkt.de))

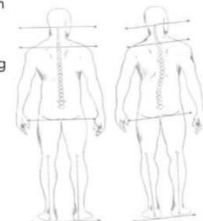
## Atlaszentrierung



BEWUSSTSEINS  
 COACHING.  
 KOPP & PRASCHL

### Atlaszentrierung - Die Sitzung

Ein Beckenschiefstand, sichtbar an einem vermeintlich kürzeren Bein, zeigt an, dass die Wirbelsäule aus dem Lot ist. **Beinlängentests** geben Hinweise auf Fehlstellungen des Atlas, Beckenschiefstand und Beckenrotation. Durch Abtasten wird der Atlas lokalisiert. Mittels eines energetischen Impulses wird der Atlas über **cranio-sacrales Arbeiten** in seine Urposition zentriert, wodurch im Körper ein Selbstheilungsprozess in Gang gesetzt wird. In Folge kann es zu Erstverstärkungen, Symptomschmerzen und Schmerzverlagerungen kommen, die aber nur vorübergehend anhalten. Die **Atlaszentrierung** selbst nimmt **nur eine Sitzung** in Anspruch. Die Anzahl der Behandlungen setzt sich jedoch je nach Beschwerdebild aus verschiedenen Faktoren zusammen. Auch wenn sich die Beschwerden schon nach der ersten Behandlung oft schnell verbessern, wird empfohlen, die Behandlung erst dann abzuschließen, wenn die Wirbelsäule wieder eine optimale Statik erlangt hat. Danach ist eine regelmäßige Kontrolle als **Prävention** empfehlenswert.



Der Atlastherapeut stellt keine Diagnosen und behandelt keine Krankheiten. Seine Aufgabe besteht darin, eine Subluxation des Atlas zu beheben und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.



### Der Atlaswirbel und seine Funktion im Körper

Die **Wirbelsäule** hat einen großen Einfluss auf unser körperliches und psychisches Wohlbefinden und ist verantwortlich für die Symmetrie unseres Körpers. Zudem werden alle organischen Körperfunktionen über das **Zentralnervensystem** (Rückenmark) gesteuert.

Die Statik der Wirbelsäule, sowie die Steuerung vieler Nervenimpulse hängen vom obersten Halswirbel (Atlas) ab. Ist der Atlaswirbel verschoben, gerät das Fundament unserer Wirbelsäule in Schiefelage und unser Gehirn erhält „fehlerhafte“ (Schmerz-)Signale.

Eine weitere Folgeerscheinung kann ein **Beckenschiefstand** sein (sichtbar durch ein vermeintlich kürzeres Bein).

Muskeln, Bandscheiben und Gelenke werden einseitig belastet und abgenutzt. Zudem kann eine Kompression auf das Zentralnervensystem organische Beschwerden auslösen - Krankheiten, Symptome und Schmerzen können auftreten.

Je besser unsere **Körperhaltung** bzw. **Wirbelsäulenstatik**, desto störungsfreier kann das Zentralnervensystem funktionieren.



### Mögliche Symptome eines verschobenen Atlaswirbels:

- Abwehrschwäche
- Allergien
- Bandscheibenvorfall
- Beckenschiefstand
- Burnout
- Chronische Müdigkeit
- Depressionen
- Gleichgewichtsprobleme
- Hexenschuss
- Hüft- und Knieprobleme
- Kieferfehlstellung
- Kopfschmerzen
- Magenbeschwerden
- Migräne
- Nackenschmerzen
- Nervenbeschwerden
- Rückenschmerzen
- Schleudertrauma
- Schwindel
- Skoliose
- Tinnitus

